

Утверждаю

Начальник лагеря _____



Черных Л.В.

ОДНОДНЕВНОЕ МЕНЮ

на 23 марта 2021 года

(число)

ЗАВТРАК (количество детей 45)

№	наименование блюда	ВЫХОД блюда 7- 10 лет	ВЫХОД блюда 11- 15 лет
1	каша молочная манная с маслом	200/6	200/6
2	хлеб пшеничный	50	50
3	сыр	8	8
4	кисло-молочная продукция	200	200

Сумма завтрака: 35 рублей 58 коп.

ОБЕД (количество детей 45)

1	салат из свежих огурцов и помидоров	100	100
2	суп гороховый	250	250
3	картофельное пюре	200/8	200/8
4	гуляш	50	50
5	сок фруктовый	200	200
6	хлеб пшеничный	30	40
7	хлеб ржаной (ржано- пшеничный)	50	90
8	фрукты банан	140	140
9	зефир	30	30

Сумма обеда: 84 рублей 29 коп.

Итого стоимость питания за день 129 рублей 87 коп.

Калорийность рациона питания	1320	1520
------------------------------	------	------

Повар Золотых Е.З. (подпись)

Утверждаю

Начальник лагеря



Черных Л.В.

ОДНОДНЕВНОЕ МЕНЮ

на 24 марта 2021 года

(число)

ЗАВТРАК (количество детей 45)

№	наименование блюда	ВЫХОД блюда 7- 10 лет	ВЫХОД блюда 11- 15 лет
1	омлет натуральный	80/5	80/5
2	сырники из творога с маслом сливочным	100/5	100/5
3	хлеб пшеничный	50	50
4	масло сливочное	8	8
5	сыр	8	8
6	какао на молоке	200	200

Сумма завтрака: 68 рублей 05 коп.

ОБЕД (количество детей 45)

1	салат из свежих помидоров	100	100
2	суп картофельный с крупой со сметаной	250/6	250/6
3	гречка с маслом	150/8	150/8
4	биточки мясные	50	50
5	кисель витаминизированный	200	200
6	хлеб пшеничный	30	40
7	хлеб ржаной (ржано- пшеничный)	50	70
8	фрукты	122	122
9			

Сумма обеда: 61 рубль 91 коп.

Итого стоимость питания за день 129 рублей 95 коп.

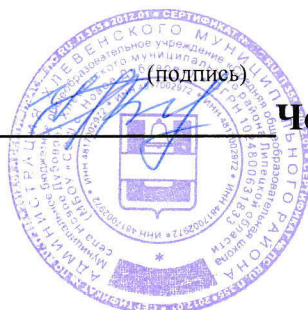
Калорийность рациона питания	1290	1490
------------------------------	------	------

Повар Золотых Е.З.

(подпись)

Утверждаю

Начальник лагеря



(подпись)

Черных Л.В.

ОДНОДНЕВНОЕ МЕНЮ

на 22 марта 2021 года

(число)

ЗАВТРАК (количество детей 45)

№	наименование блюда	выход блюда	
		7-10 лет	11-15 лет
1	каша рисовая молочная с маслом	200/6	200/6
2	яйцо отварное	1	1
3	хлеб пшеничный	50	50
4	масло сливочное	8	8
5	сыр	8	8
6	чай с сахаром и лимоном	200/15/11	200/15/11

Сумма завтрака: 36 рублей 34 коп.

ОБЕД (количество детей 45)

1	салат из свежих огурцов и помидоров	100	100
2	щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/6	250/6
3	макаронные изделия отварные с маслом	200/6	200/6
4	котлета из говядины	100	100
5	сок фруктовый	200	200
6	хлеб пшеничный	30	40
7	хлеб ржаной (ржано- пшеничный)	50	70
8	фрукты	120	120
9			

Сумма обеда: 93 рублей 62 коп.

Итого стоимость питания за день 129 рублей 96 коп.

Калорийность рациона питания	1300	1500
------------------------------	------	------

Повар Золотых Е.З.